



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO

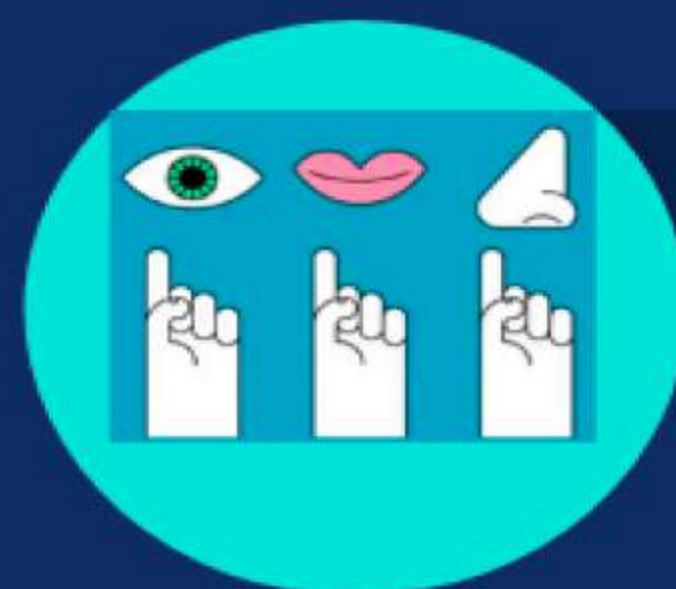


MEDIDAS GENERALES CONTRA EL COVID-19



**PRACTICA CON
FRECUENCIA LA
HIGIENE DE MANOS.**

**AL TOSER O ESTORNUDAR
CÚBRETE LA BOCA Y LA
NARIZ CON EL
PLIEGUE INTERNO DEL CODO O
CON UN PAÑUELO DESECHABLE.**



**NO TE TOQUES LA BOCA,
LA NARIZ, NI LOS OJOS
CON LAS MANOS SIN LAVAR.**

**DESINFECTA OBJETOS Y
SUPERFICIES
QUE SON UTILIZADOS POR
MUCHAS PERSONAS.**



**MANTÉN LA DISTANCIA
FÍSICA
DE AL MENOS 1.5 METROS CON
OTROS.**

**UTILIZA UNA MASCARILLA
MÉDICA O DE TELA
SEGÚN LAS
RECOMENDACIONES LOCALES**



**“Un halcón se cuida
por su comunidad”**



Por ti, por mí, por todos.
Somos TecNM.